

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2024/01/30

獲補助出國年度： 112學年 上 /下 學期	
姓名：林詠菁	臺師大學號：40907139E
臺師大系所： 東亞學系	
臺師大學院：國際與社會科學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/1/30

獲補助出國年度： 112學年 第一 /二學期	
中文姓名：林詠菁	英文姓名(姓, 名)：LIN, Yung-Ching
臺師大就讀科系所、年級：國際與社會 科學院東亞學系	臺師大學號：40907139E
修習國家：法國, 普羅旺斯艾克斯 France, Aix en Provence	
修習校名：艾克斯馬賽大學 Aix Marseille Université	
修習學院：Service Universitaire des Langues	
修習科系：DIPLÔME DE LANGUE ET CULTURE FRANÇAISES (DU LCF)	
修習期間： 2023年 09月 ~ 2023 年 12月	
護照入出境時間：	
出境：2023年 8月 22日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2024年 1月 5日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Jeux phonetique	Berger Christelle	1	第一學期
Langue francaise	Greatti Mina Eugenie	12.5	第一學期
Francais dans la ville	Larger Nicole	1.5	第一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

● 學術方面

我在法國艾克斯馬賽大學的SUL(Service Universitaire des Langues) 相當於大學語言中心中交換了一學期，期初以法文能力分班到A1程度的班級，每周有約18.5小時的課程，以法文語言課為主，選修文化課為輔，課程除了選修課是自己選擇的以外，其餘的課程都是由學校自己按照法文程度幫你安排的，採取小班制，每個班級不超過15人，因此每次上課，老師都能及時的幫到學生，而身為學生的我們也能在學語言的過程中得到最即時學習與指正，雖然上課時數相當長，但課程非常充實，我們班上同學之間的感情也相當好，我在這邊也感受到大家對於學習法文的熱情。

這學期的選修課我選的是關於法國文化的選修，老師講述了許多關於普羅旺斯艾克斯這片土地的故事，她也帶著我們去參訪了學校附近的市場、甜點店等，有幾周的課程是以艾克斯最著名的藝術家塞尚為主題的課程，也到附近公園裡的沙坑學怎麼玩南法老年人喜歡玩的法式滾球，這些多元的課程都讓我更認識到獨特屬於南法文化，也從出遊的過程中實際演練了課堂中所學的法文。

● 生活方面

法國普羅旺斯地區的艾克斯是一個充滿藝術氛圍和宜人生活方式的城市，我在那裡的生活經歷令人難以忘懷。

艾克斯的城市風光令人嘆為觀止。古老的建築、迷人的街道和悠久的歷史彰顯了這座城市的獨特之處。每天漫步在石板路上，欣賞著街頭藝術家的作品，彷彿置身於一幅幅動人的畫卷中。

當地的生活節奏緩慢而愜意，人們更加注重品味生活。艾克斯以其美味的法國美食而聞名，每一餐都是一場對味蕾的享受。小巧的咖啡館、露天市場和美麗的花園成為了我日常休閒的好去處，彷彿身處於一個充滿藝術和美好的夢幻國度。

艾克斯的居民熱愛藝術和文學，這裡孕育出許多偉大的文學家和藝術家。我有機會參與當地的文化活動，如藝術展、音樂會和戲劇表演，深深感受到這座城市對於藝術的熱情與推崇。

與此同時，艾克斯的氣候宜人，陽光普照，四季分明。我喜歡在陽光明媚的日子裡在公園散步，感受陽光灑在臉上的溫暖。而夜晚，星光閃爍的天空下，又是一個寧靜而迷人的世界。

總的來說，我在法國普羅旺斯艾克斯的生活是充實而美好的。這裡的每一刻都彷彿是一幅畫，將我帶入一個充滿藝術和浪漫的夢幻境地。

● 文化方面

原本在臺灣準備要到法國交換前，就對於法國政府對於學生的文化優惠政策感到嚮往，直到真正到了法國，親身體驗到他們推行文化優

惠後，真心覺得難怪法國在世界中的文化藝術領域一直以來都佔有一定的地位，因為他們早已將接觸藝文這件事當成是人們的基本權益在維護，並且法國實實在在地在實踐文化平權這件事，法國政府對學生的文化優惠政策，為當地學生提供了豐富的文化體驗和教育機會。這項政策的實施旨在促進年輕一代對文化和藝術的興趣，同時減輕他們在經濟方面的壓力。

首先，法國政府通過提供優惠票價或免費入場券，使學生可以更容易地參與博物館、藝術展、音樂會和其他文化活動。這種激勵措施不僅豐富了學生的日常生活，也有助於拓展他們的視野，培養對藝術和歷史的理解。

其次，法國政府也積極支持學生參與文學、電影和劇場等領域的活動。這些文化體驗不僅為學生提供娛樂，還有助於啟發他們的創造力和批判性思維。這種全面的文化支持有助於塑造具有廣泛興趣和知識的新一代。

優惠政策的實施也體現了法國政府對教育的關注，通過提供豐富的文化活動，有助於激勵學生對學習的熱情。這種全方位的教育方式有助於培養學生的綜合素養，使他們在未來的生活和工作中更具競爭力。

總體而言，法國政府對學生的文化優惠政策為年輕一代提供了豐富的文化機會，同時也促進了教育的全面發展。這種政策體現了法國對於培養具有豐富文化底蘊和創意思維的新一代的承諾。雖然目前臺灣近年來也正在推行文化平權，但在去到法國實際體驗一回後，覺得臺灣目前對青年學子所發放的「文化幣」等優惠活動可能還沒辦法讓社會價值不同於歐洲的人們將藝文深化到生活之中，或許我們應該推動更適合臺灣社會價值的文化政策，來讓臺灣的文化不再局限於特定族群中，而是讓所有人都有權益去接觸、去享受。

● 小結

在法國普羅旺斯艾克斯度過的一學期是我人生中難以忘懷的時光。這段交換生活不僅豐富了我的文化體驗，也深刻影響了我的人生觀。

首先，艾克斯的校園環境令人驚艷。學校座落於一個古老的城市，擁有悠久的歷史和迷人的建築。在這裡，我有機會與來自世界各地的學生交流，拓寬了我的國際視野。教育體制的不同也使我更加靈活適應不同的學習風格，這是一種難得的學習機會。

生活上，我深刻感受到法國人對於品味生活的追求。每一餐都是一場美食之旅，我愛上了法國的芝士、麵包和葡萄酒。與當地人一同品味美食、在咖啡館閒逛成了我最珍愛的時光。同時，我也參與了當地的節慶和市集，深入體驗法國人熱情而豐富的文化生活。

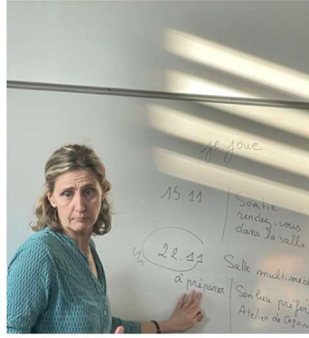
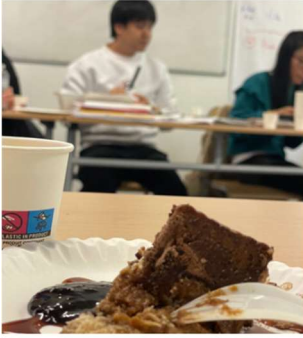
艾克斯的地理位置讓我有機會探索普羅旺斯地區的美景。我參加了當地的旅行團，探訪了薰衣草田、古老的修道院和迷人的海岸線。這些經歷不僅擴大了我的視野，也讓我深深愛上了這片風景如畫的土地。

最重要的是，這段交換生活讓我與不同文化背景的人建立了深厚的友誼。我與法國、歐洲以及其他來自世界各地的同學建立了深刻的連結，這將是我一生中寶貴的財富。這段時光不僅是學術上的收穫，更是一次豐富而難忘的人生冒險。

總的來說，法國普羅旺斯艾克斯的交換生活是我人生中一段難以磨滅的回憶。這座城市的獨特魅力、豐富的文化和人性化的生活方式讓我深深愛上這片土地，並為我未來的發展打開了新的視野。

四、照片（如有，請提供）





五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他